

Les Herbes sauvages

Sorties botaniques.
Ateliers pratiques. Librairie itinérante
Animations scolaires.

*Découvrez les plantes
sauvages, leurs usages
alimentaires et médicinaux...*



Ateliers «Produits naturels»

Fabriquez vos préparations médicinales à base de plantes et d'ingrédients simples.

Vous repartirez avec vos réalisations.

- Tisanes et sirops
- Macérats huileux et baumes
- Cosmétiques : crèmes, lotions, dentifrices
- Produits ménagers ...



Sorties botaniques

Apprenez à reconnaître les plantes, les observer en détail et différencier les plantes comestibles des toxiques.

Initiez-vous à l'utilisation d'une flore.

Découvrez les usages comestibles et médicinaux des plantes.



Librairie itinérante

Lors de foires, festivals ou autres, nous présentons sur notre stand une sélection de livres de phytothérapie, d'ethnobotanique, de flores, de guides sur les plantes comestibles,... pour approfondir vos connaissances sur le monde végétal et la santé



Animations (péri) scolaires

Observer, s'émerveiller, sentir ou toucher

- Réalisation d'un herbier
- Reconnaissance des arbres
- Confection de fusain
- Peintures végétales et empreintes de feuilles
- Un jardin pour mon école ...



Cueillette et cuisine sauvage

Vous apprendrez à reconnaître et cueillir les plantes. Puis, nous confectionnerons des plats savoureux et nutritifs à partir de la cueillette du jour.

Place à la dégustation de nouvelles saveurs !



Pour en savoir plus, retrouvez nos activités et notre programme sur :

www.herbes-sauvages.net

LES HERBES SAUVAGES, c'est

une association de loi 1901 qui favorise la transmission des savoir et savoir-faire autour des plantes, de la santé et de l'écologie.

Elle organise des ateliers et sorties botaniques en Rhone Alpes et alentours.



AU PROGRAMME

Pour découvrir les activités à venir, consultez notre site internet et inscrivez vous à notre newsletter

SUR DEMANDE

Organisateur d'évènements, association, entre amis, en famille..., contactez-nous pour programmer ensemble une balade, un atelier ou un stage

Les activités de l'association sont animées par Sidonie MICHAU.

Animatrice nature et herbaliste diplômée de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales

Passionnée par la botanique, les plantes et leurs usages, Sidonie partage son savoir sur le monde végétal avec enthousiasme.

Curieuse de nature, elle vous apprendra à reconnaître, cueillir et utiliser les plantes.



Contact

contact@herbes-sauvages.net

07 69 20 99 67

28 rue de Marseille, 69007 Lyon